



Las Funciones Ejecutivas

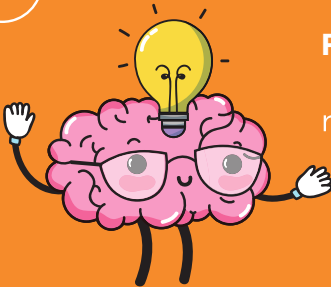
Son una serie de procesos cognitivos necesarios para realizar comportamientos o conductas dirigidas hacia un objetivo o meta.

1



Activación: se refiere a organizar las tareas y materiales y establecer prioridades de las tareas e iniciar la actividad.

2



Foco: se refiere a centrarse, conservar la atención, mantenerse concentrado en las tareas.

3



Esfuerzo: regular el estado de alerta, mantener el esfuerzo y procesar la velocidad.

4



Emoción: manejar la frustración y controlar las emociones.

5



Memoria: usar la memoria funcional y tener acceso al recuerdo.



Acción: hacer seguimiento de la propia acción y controlarla.

Este es el modelo de Funciones Ejecutivas (FE) propuesto por el Dr. Brown, aunque se muestran seis conjuntos separados, estas funciones se desempeñan de forma integrada, rápida e inconsciente.

Las FE se presentan en los infantes y poco a poco se hacen más complejas a medida que el cerebro madura en las diferentes etapas.

Todos presentamos fallas ocasionales en las Funciones Ejecutivas; sin embargo, las personas con TDAH suelen tener una mayor dificultad en el desarrollo y uso de las mismas.